**Подготовка к эндоскопическому исследованию**

***Фиброгастродуоденоскопия*** проводиться натощак, с утра, в день исследования, не принимать пищу, не пить воду и другие напитки, не принимать лекарственные препараты (кроме жизненно необходимых), не курить.

В день перед исследованием необходимо также соблюдение диеты: легкий ужин не позднее 20.00, прием жидкости - не позднее 22.00.

***Ректороманоскопия:***

в день перед исследованием легкий ужин не позднее 20.00

в 19.00 очистительная клизма, объём жидкости по возрастной норме:

с 2 до 5 лет – 300 мл,

с 5 до 9 лет – 400 мл,

с 10 лет до 16 лет – 0,5 л.,

с 16 и старше 1,0 – 1,5 л.

в 20.00 повторная клизма.

с утра, в день исследования, не принимать пищу, лекарственные препараты (кроме жизненно необходимых), воду и другие напитки. В 7.30 очистительная клизма по возрастной норме, 8.30 повторная клизма, если после последней клизмы будут каловые массы или вода, окрашенная калом, сделать достаточное количество очистительных клизм, до чистых вод.

Для постановки очистительной клизмы следует:

наполнить кружку Эсмарха (объем согласно возраста ребенка) кипяченой водой, температура воды 20-22 °С; закрыть кран на резиновой трубке; проверить целостность краев наконечника, вставить его в трубку и смазать вазелином; открыть винт на трубке и выпустить немного воды для заполнения системы;

закрыть кран на трубке; подвесить кружку Эсмарха на штатив; уложить ребенка на топчан или кровать ближе к краю на левый бок с согнутыми и подтянутыми к животу ногами; под ягодицы подложить клеенку, свободный край ее опустить в ведро; раздвинуть ягодицы и вращательным движением осторожно ввести в прямую кишку наконечник; открыть кран на резиновой трубке; постепенно вводить воду в прямую кишку; следить за состоянием ребенка: при появлении болей в животе или позывов на стул кружку Эсмарха опустить для выведения воздуха из кишечника; когда боли утихнут, снова поднимать кружку выше постели до тех пор, пока не выйдет почти вся жидкость; оставить немного жидкости, чтобы не вводить воздух из кружки в кишечник; осторожно вывести вращательным движением наконечник при закрытом кране;

оставить ребенка в положении лежа в течение 10 мин; направить в туалетную комнату для опорожнения кишечника; кружку Эсмарха и наконечник хорошо промыть и продезинфицировать 3 % раствором хлорамина.

**Ультразвуковое исследование (УЗИ)** – это один из наиболее безопасных и безболезненных видов обследований в медицине. На сегодняшний день не существует ни одного доказанного факта вреда от этой диагностической процедуры для человека. При необходимости его можно проводить сразу же после рождения ребенка.

***Подготовка к УЗИ печени и желчного пузыря***

Рацион питания человека за пару дней до УЗИ может повлиять на достоверность процедуры, поэтому лучше в этот период придерживаться определенной диеты, она заключается в отказе от продуктов, которые повышают газообразование. К ним относятся: бобовые, черный хлеб, капуста, молоко и кисломолочные продукты, фрукты с высоким содержанием сахара (виноград, дыня, банан), газированные безалкогольные напитки, алкоголь, крепкий черный чай и кофе.

С этой же целью нужно сократить употребления сладостей, а все напитки лучше пить без добавления сахара. Это поможет врачу максимально информативно провести УЗИ желчного пузыря.

Накануне исследования лучше отдать предпочтение легкому ужину без жирной и жареной пищи, последний прием пищи должен быть не позднее 19 часов дня. Простую воду в небольшом количестве в день обследования пить можно. Если человеку в один день назначается несколько исследований органов пищеварения (например, фиброгастродуоденоскопия или ирригоскопия), то УЗИ проводится перед ними. Это связано с тем, что во время эндоскопических процедур в желудок и кишечник человека специально нагнетают воздух для лучшей визуализации.

Маленькие дети не всегда могут выдержать чувство голода, к тому же острой необходимости в этом перед УЗИ для них нет. Если возраст ребенка от 12 до 36 месяцев, то ему достаточно не кушать 4 часа до исследования и не употреблять воду примерно за 1 час. Старшим детям нужно воздержаться от перекусов 6-8 часов и не пить за 60 минут до процедуры. При проведении исследования детям грудного возраста – желательно выдержать паузу от последнего приема пищи около 4 часов. Если ребенок находится на естественном вскармливании, этот интервал может быть немного уменьшен (примерно на 1 час), так как грудное молоко переваривается быстрее адаптированных смесей.

***УЗИ почек и органов малого таза (матка, яичники, предстательная железа).***

За три дня до назначенного срока необходимо соблюдать указанную ниже диету, чтобы в кишечнике образовывалось как можно меньше газов – они мешают хорошо рассмотреть почки и надпочечники на УЗИ. Диета может включать твердый нежирный сыр, перловую, овсяную и гречневую кашу, отварную или паровую курятину, говядину, мясо перепелки или кролика, отварного нежирной рыбы, одно вареное яйцо в сутки. Нельзя есть перед ультразвуковой диагностикой почек: капусту, сырые овощи и фрукты, черный хлеб, бобовые, молоко и приготовленные из него продукты, жирные мясные бульоны, газированную воду и напитки, алкогольные напитки, жирные, жареные или копченые мясо и рыбу. Помимо диеты за 40 мин до исследования необходимо употребить нужно около 2-3-4 стаканов воды простой негазированной воды или несладкого чая, затем – не мочиться (или прийти на исследование минут за 40 до назначенного времени с емкостью воды без газа и потихоньку ее пить).

Исследования проводят при устойчивых позывах на мочеиспускание.  
Предварительную клизму делать не нужно. Если вы страдаете запорами, воспользуйтесь вечером перед исследованием почек микроклизмой «Микролакс» или другой подобной.

***УЗИ тимуса, сердца, щитовидной железы, органов мошонки, тазобедренных суставов, нейросонография*** - не требует предварительной подготовки.